

Programa

Festas do Bodo 2008

- *Actividades Desportivas* -



Eventos desportivos antecedentes às festas do Bodo:

:: DOMINGO, 13 DE JULHO

15.00h Perícia Automóvel FPAK

:: 15 A 20 DE JULHO

Torneio de Ténis – XVII OPEN DE POMBAL FESTAS DO BODO – Club de Ténis de Pombal

★ SEXTA, 25 DE JULHO ★

Recinto das Festas – Fun Zone/Zona de Lazer e Bem-estar

18.30h Demonstração - *Dance Spirit* pela Academia de Dança da Filarmónica Artística Pombalense

19.00h Demonstração de Ginástica pelo Ginásio S.C. de Pombal

20.00h Demonstração de Ginástica pelo Ginásio Life Concept

20.30h Demonstração - *Dance Spirit* pela Academia de Dança da Filarmónica Artística Pombalense

20.45h Demonstração de Capoeira pelo Ginásio Corpo Vital

★ SÁBADO, 26 DE JULHO ★

08.45h Início do Passeio de BTT – Maratona

Festas do Bodo. Concentração na Urbanização das Cegonhas

09.00h Pombal Double Down – DD (DownHill Urbano)
(descida do Castelo –rotunda 25 Abril) treinos

13.00h Início da Competição: Pombal DHU (DownHill Urbano)

15.30h MotoShow Free Style com Team Arrepiado (Clube Motard de Pombal – Urbanização das Cegonhas)



Recinto das Festas – Fun Zone/Zona de Lazer e Bem-estar

- 18.30h Demonstração de Fitness (Fitness Girls) pelo Ginásio Corpo Vital
- 19.00h Demonstração de Ginástica pelo Ginásio Life Concept
- 20.00h Demonstração de Ginástica pelo Ginásio S.C. de Pombal
- 20.30h Demonstração de Ginástica (Gym Dance) pelo Colégio João de Barros
- 21.00h Demonstração de Disciplina do Kick Boxing pelo Ginásio Corpo Vital

★ DOMINGO, 27 DE JULHO ★

- 09.00h Pombal Double Down – DD DownHill (Serra da Sicó)
- 09.30h XXVI Meia Maratona de Pombal e VII Corrida do Bodo

Recinto das Festas – Fun Zone/Zona de Lazer e Bem-estar

- 18.30h Demonstração de Ginástica Acrobática pelo Núcleo do Desporto Amador de Pombal
- 19.00h Demonstração de Ginástica pelo Ginásio S.C. de Pombal
- 20.00h Demonstração de Ginástica pelo Ginásio Life Concept
- 20.30h Demonstração de Fitness (Fitness Girls) pelo Ginásio Corpo Vital
- 21.00h Demonstração de Disciplina do Kick Boxing pelo Ginásio Corpo Vital

★ SEGUNDA, 28 DE JULHO ★

Recinto das Festas

- 16.00h Lançamento de Pára-quedistas para o Estádio Municipal
- 16.30h Jogo amigável entre as estrelas Nacionais & Sporting Pombal, com a presença de Dimas, Sá Pinto, Hélder, Carlos Xavier, Oceano, Fernando Gomes e Pedro Roma – Estádio Municipal

